

GUL'ÔČKA

ABC materské školy

**Zdravie a hygiena
čistota po živote**



Obsah zošita

- Osobná hygiena, hygienické predmety
- Čisté ruky, čisté telo, čisté zuby
- Časová postupnosť: od 1 do 4

Obsah

Farebné predlohy

Strana 1 – Zdravie a hygiena – čisté ruky, rozprávame, časová postupnosť

Strana 2 – Zdravie a hygiena - čisté telo, rozprávame, časová postupnosť

Strana 3 – Zdravie a hygiena - čisté zuby, rozprávame, časová postupnosť

Strana 4 – Osobná hygiena – básnička

Pracovné listy

Strana 5 – Osobná hygiena – činnosti - časová postupnosť od 1 do 4, logika

Strana 6 – Osobná hygiena – činnosti - časová postupnosť od 1 do 4, logika

Strana 7 – Osobná hygiena – činnosti - časová postupnosť od 1 do 4, logika

Strana 8 – Osobná hygiena – činnosti - časová postupnosť od 1 do 4, logika

Strana 9 - Osobná hygiena – činnosti - časová postupnosť od 1 do 4, logika

Strana 10 - Osobná hygiena – predmety – priradiť správne - logické myslenie

Strana 11 - Osobná hygiena – predmety – priradiť správne - logické myslenie

Strana 12 - Osobná hygiena – predmety – priradiť správne - logické myslenie

Strana 13 - Osobná hygiena – kartičky – pexeso – grafomotorika, logika

Strana 14 - Osobná hygiena – kartičky – pexeso – grafomotorika, logika

Zdravie a hygiena - Osobná hygiena - čisté ruky



1



2

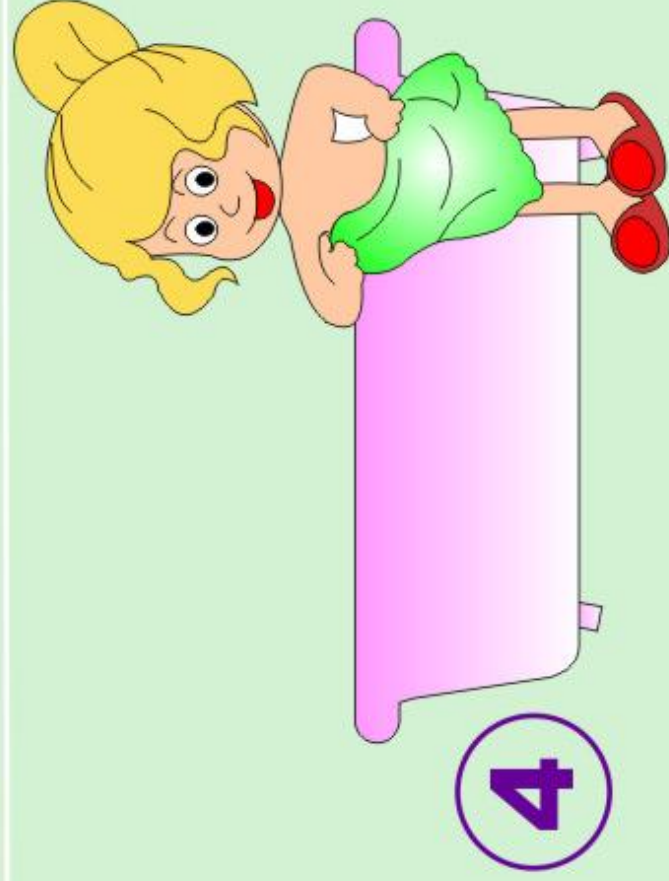
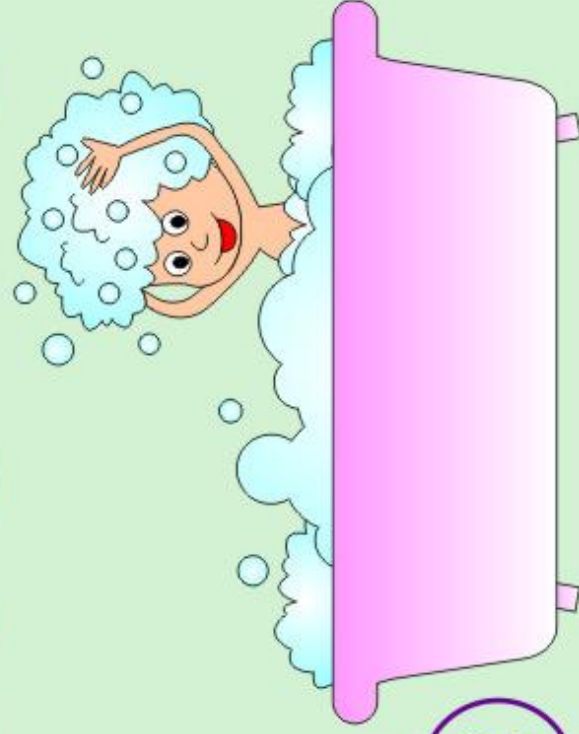


3



4

Zdravie a hygiena - Osobná hygiena - čistie telo



Zdravie a hygiena - Osobná hygiena - čistie zuby



1



2



3



4

Osobná hygiena

Aby sme boli zdraví,
čistí, otužilí a voňaví.

Musíme sa umývať,
vo vani telo okúpať.

S bublinkami sa hrať,
vlásky si šampónovať.

Pravidelne sa sprchovať,
čisté ruky a nohy mať.

Tiež nechtíky strihať,
vlasý hrebeňom česať.

Ušká tyčinkou vytierať,
nos vreckovkou utierať.

Po každej toalete

papier použiť,

spláchnuť a

nezabudnúť si

ruky mydlom umyť.

Vždy čisté ruky pred

každým jedlom mať

a po jedle si vždy

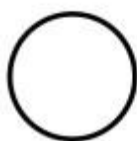
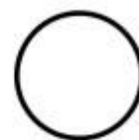
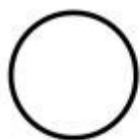
zúbky umývať.

autor: © ABC



OSOBNÁ HYGIENA - ČASOVÁ POSTUPNOSŤ OD 1 DO 4

Porozprávaj, čo robí dieťa na každom obrázku.
Urči správne poradie podľa časovej postupnosti.

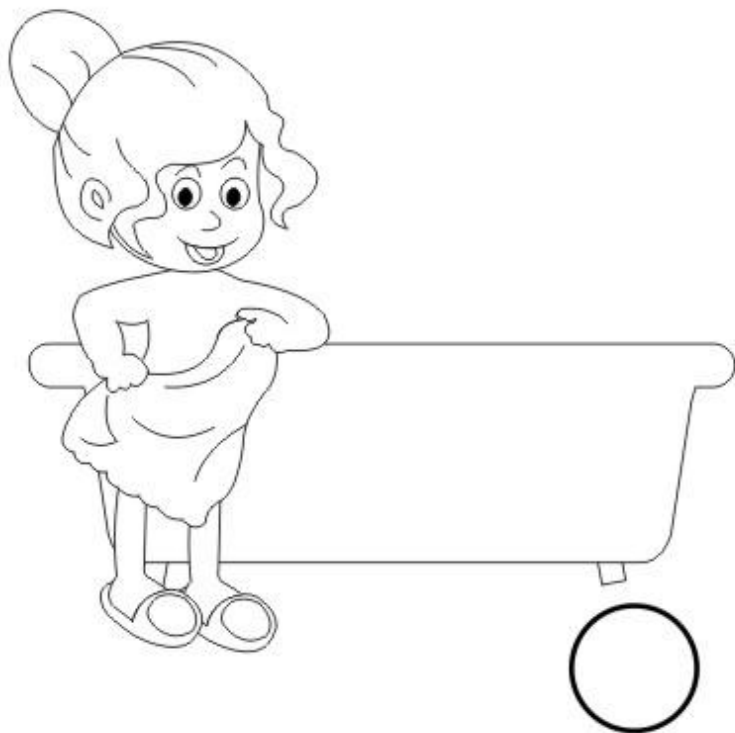


Do krúžkov vpiš správne číslo od 1 do 4 podľa poradia. Vyfarbi obrázok.



OSOBNÁ HYGIENA - ČASOVÁ POSTUPNOSŤ OD 1 DO 4

Porozprávaj, čo robí dieťa na každom obrázku.
Urči správne poradie podľa časovej postupnosti.



Do krúžkov vpiš správne číslo od 1 do 4 podľa poradia. Vyfarbi obrázok.



OSOBNÁ HYGIENA - ČASOVÁ POSTUPNOSŤ OD 1 DO 4

Porozprávaj, čo robí dieťa na každom obrázku.
Urči správne poradie podľa časovej postupnosti.

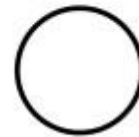
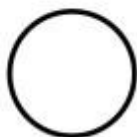
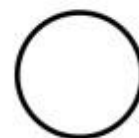
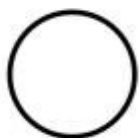
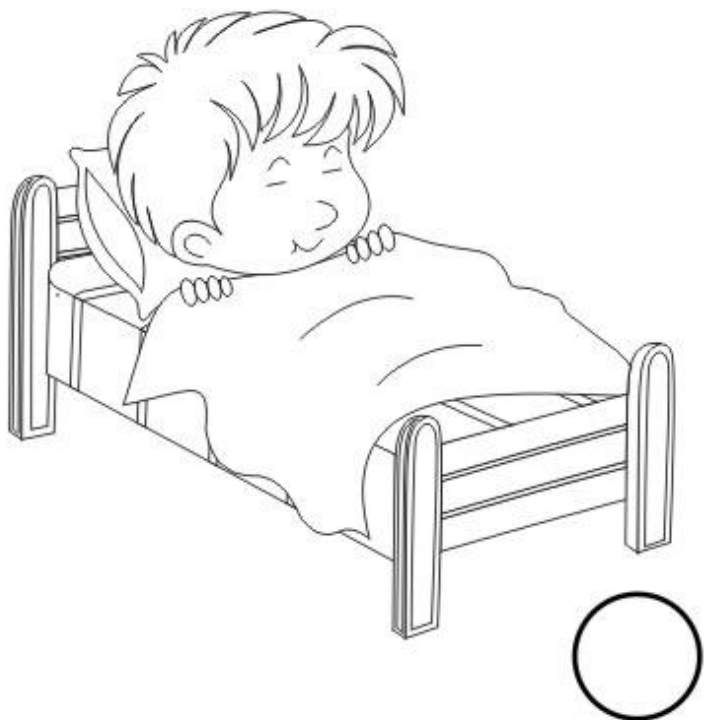


Do krúžkov vpiš správne číslo od 1 do 4 podľa poradia. Vyfarbi obrázok.



OSOBNÁ HYGIENA - ČASOVÁ POSTUPNOSŤ OD 1 DO 4

Porozprávaj, čo robí dieťa na každom obrázku.
Urči správne poradie podľa časovej postupnosti.

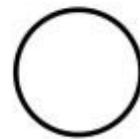
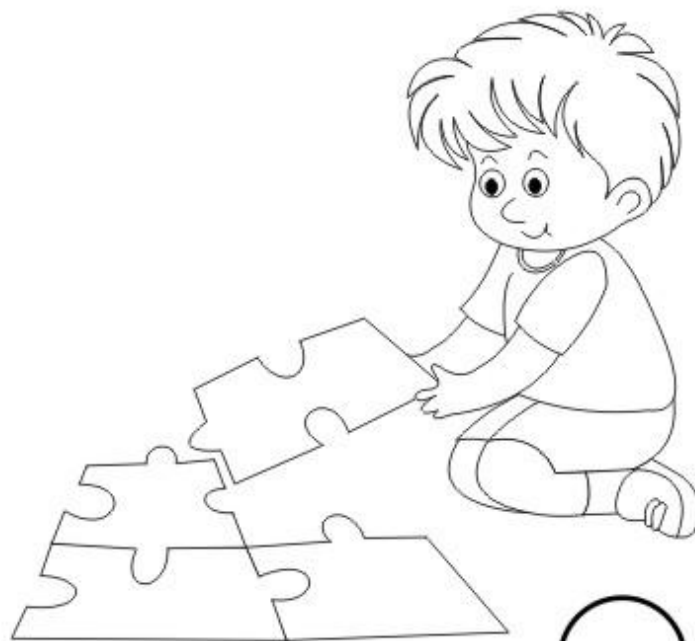
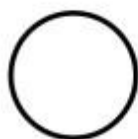
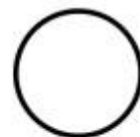
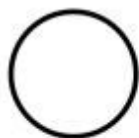


Do krúžkov vpiš správne číslo od 1 do 4 podľa poradia. Vyfarbi obrázok.



OSOBNÁ HYGIENA - ČASOVÁ POSTUPNOSŤ OD 1 DO 4

Porozprávaj, čo robí dieťa na každom obrázku.
Urči správne poradie podľa časovej postupnosti.

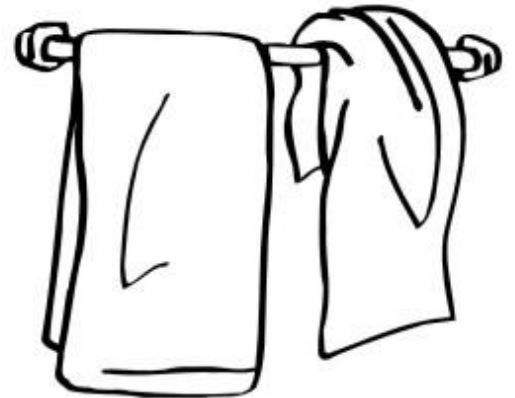
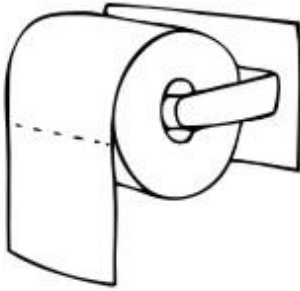


Do krúžkov vpiš správne číslo od 1 do 4 podľa poradia. Vyfarbi obrázok.



OSOBNÁ HYGIENA - HYGIENICKÉ PREDMETY

Prezri si obrázok a pomenuj všetky predmety. Vieš, načo sa používajú?
Ktorý predmet potrebujeme, aby sme mali čisté ruky a upravené nechty?

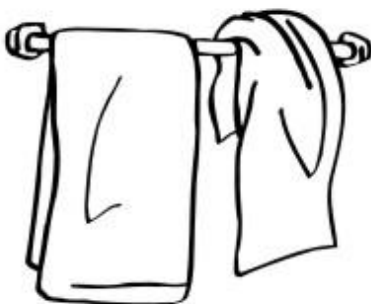
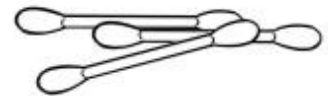
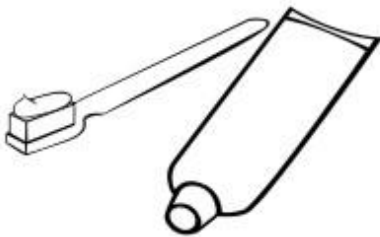


Zakrúžkuj správne predmety a spoj ich čiarou ku obrázku. Vyfarbi obrázok.



OSOBNÁ HYGIENA - HYGIENICKÉ PREDMETY

Prezri si obrázok a pomenuj všetky predmety. Vieš, načo sa používajú?
Ktorý predmet potrebujeme, aby sme mali čisté uši a čistý nos?.

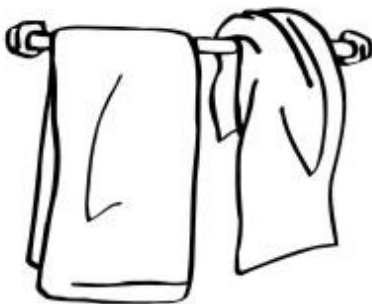
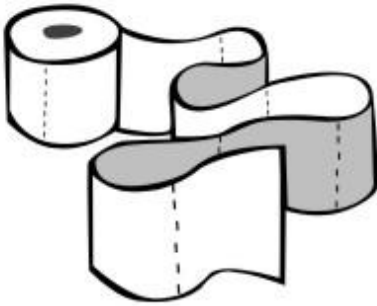


Zakrúžkuj správne predmety a spoj ich čiarou ku obrázku. Vyfarbi obrázok.



OSOBNÁ HYGIENA - HYGIENICKÉ PREDMETY

Prezri si obrázok a pomenuj všetky predmety. Vieš, načo sa používajú?
Ktorý predmet potrebujeme, aby sme mali čisté zuby a upravené vlasy?

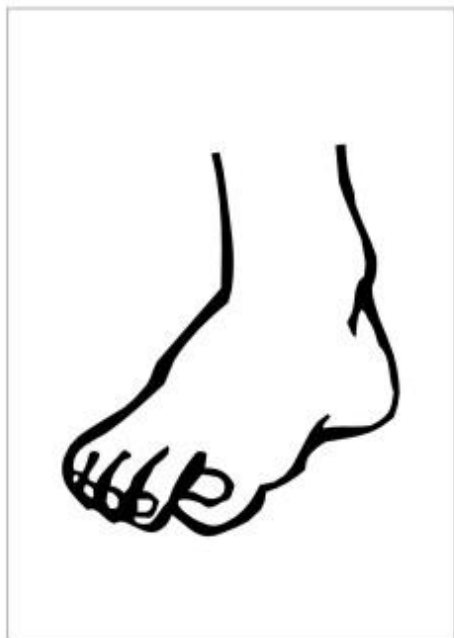
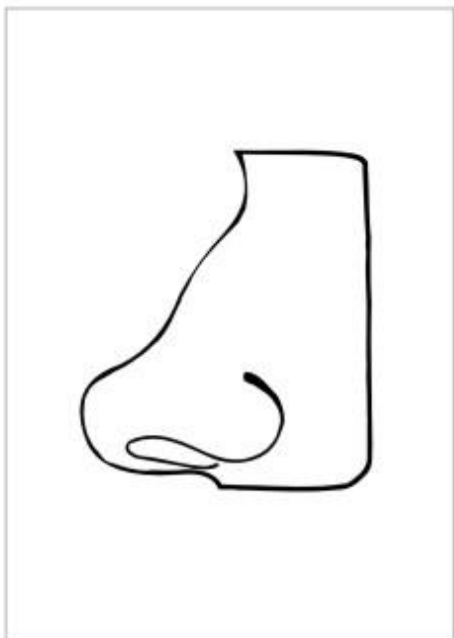


Zakrúžkuj správne predmety a spoj ich čiarou ku obrázku. Vyfarbi obrázok.



OSOBNÁ HYGIENA - PEXESO

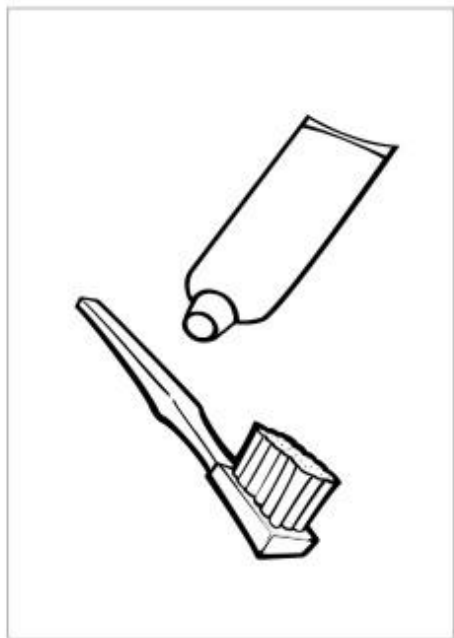
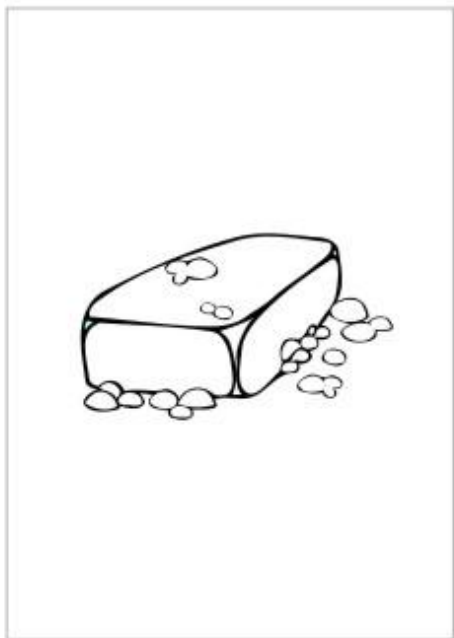
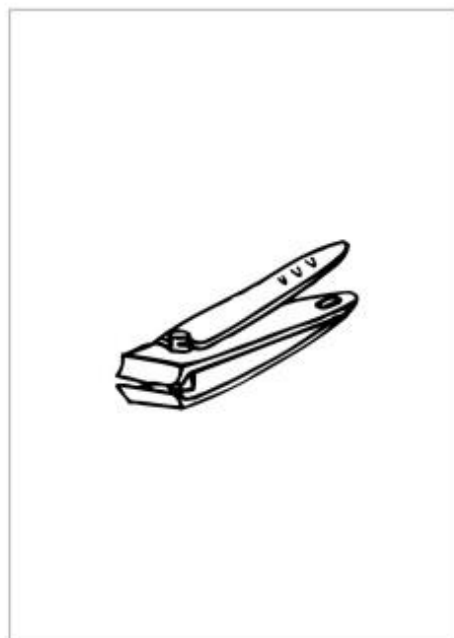
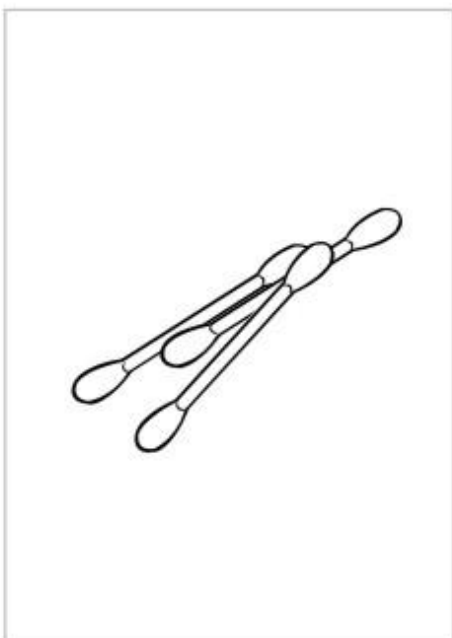
Vyfarbi obrázky, vystrihni kartičky a zahraj si Pexeso.





OSOBNÁ HYGIENA - PEXESO

Vyfarbi obrázky, vystrihni kartičky a zahraj si Pexeso.



ABC Materské školy



Kreatívne web stránky pre škôlky

Interaktívny program Dieťa a svet

www.abcmaterskeskoly.sk

info@abcmaterskeskoly.sk

Kontakt: 0918 150 571

Autor: © ABC všetky práva vyhradené